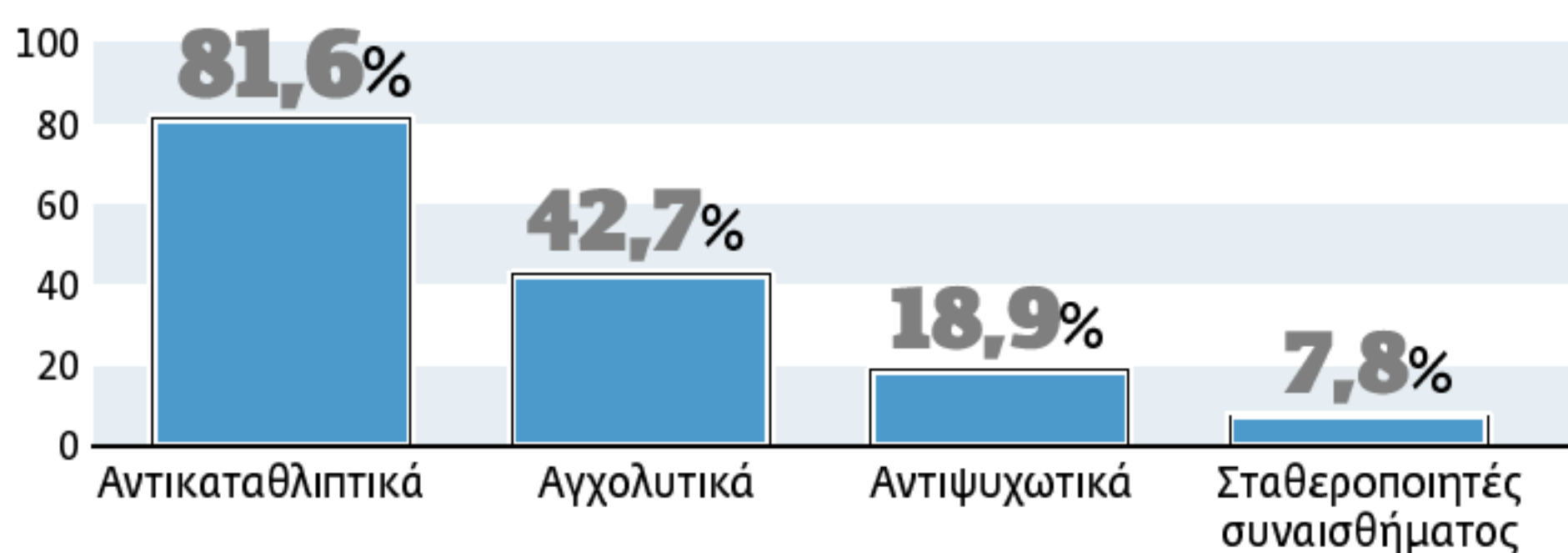
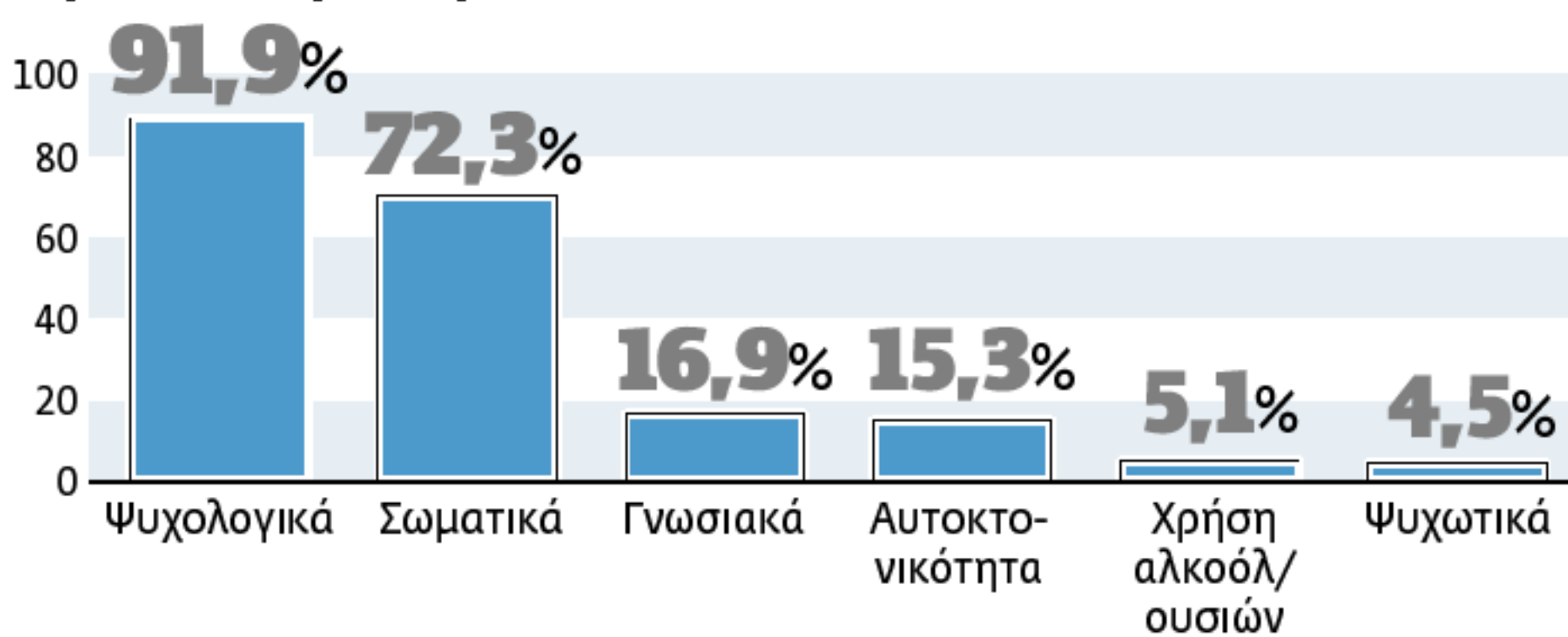


**Ελληνες σε κατάσταση νευρικής κρίσης**

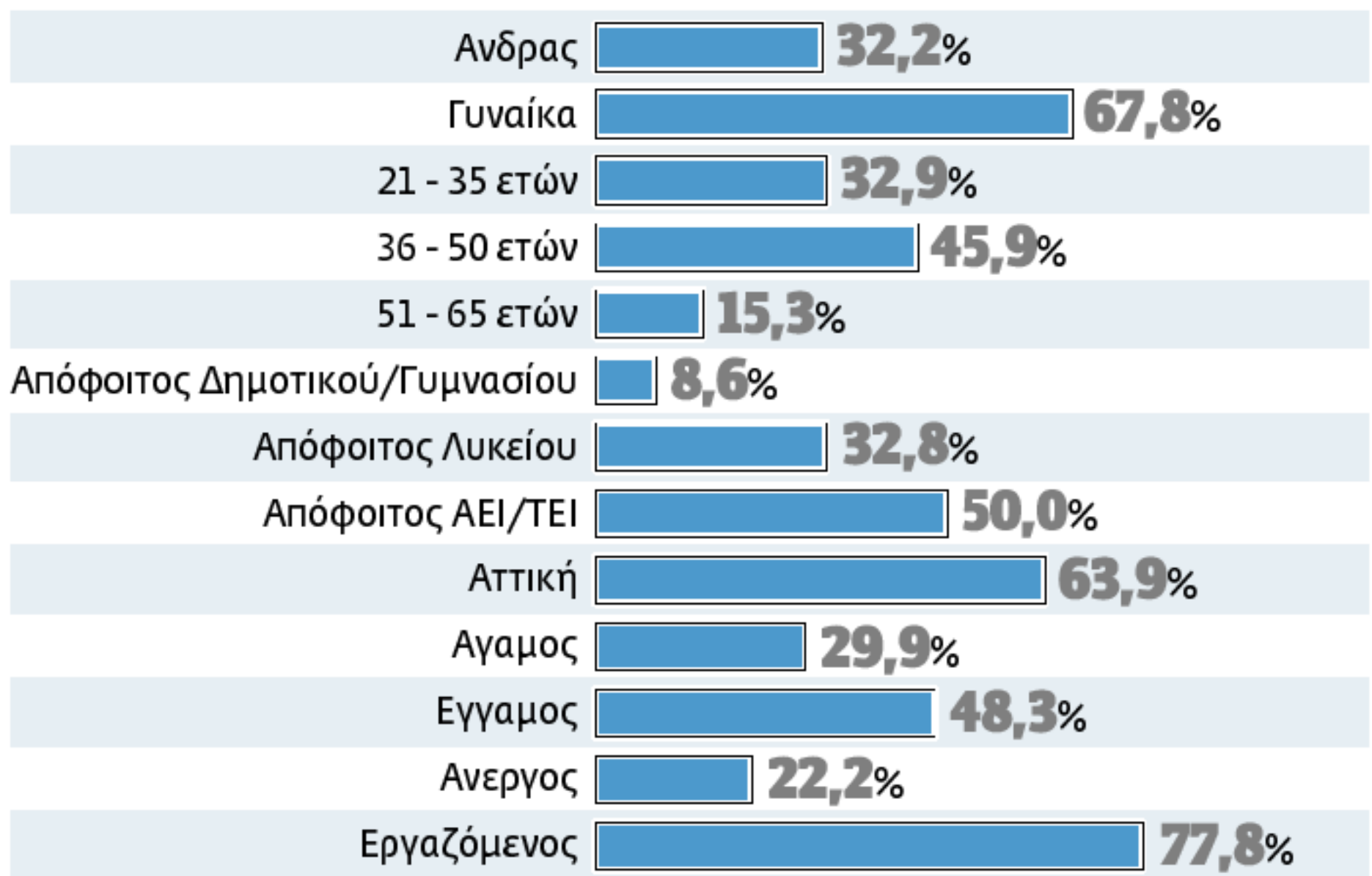
**Τι φάρμακα λαμβάνουν**



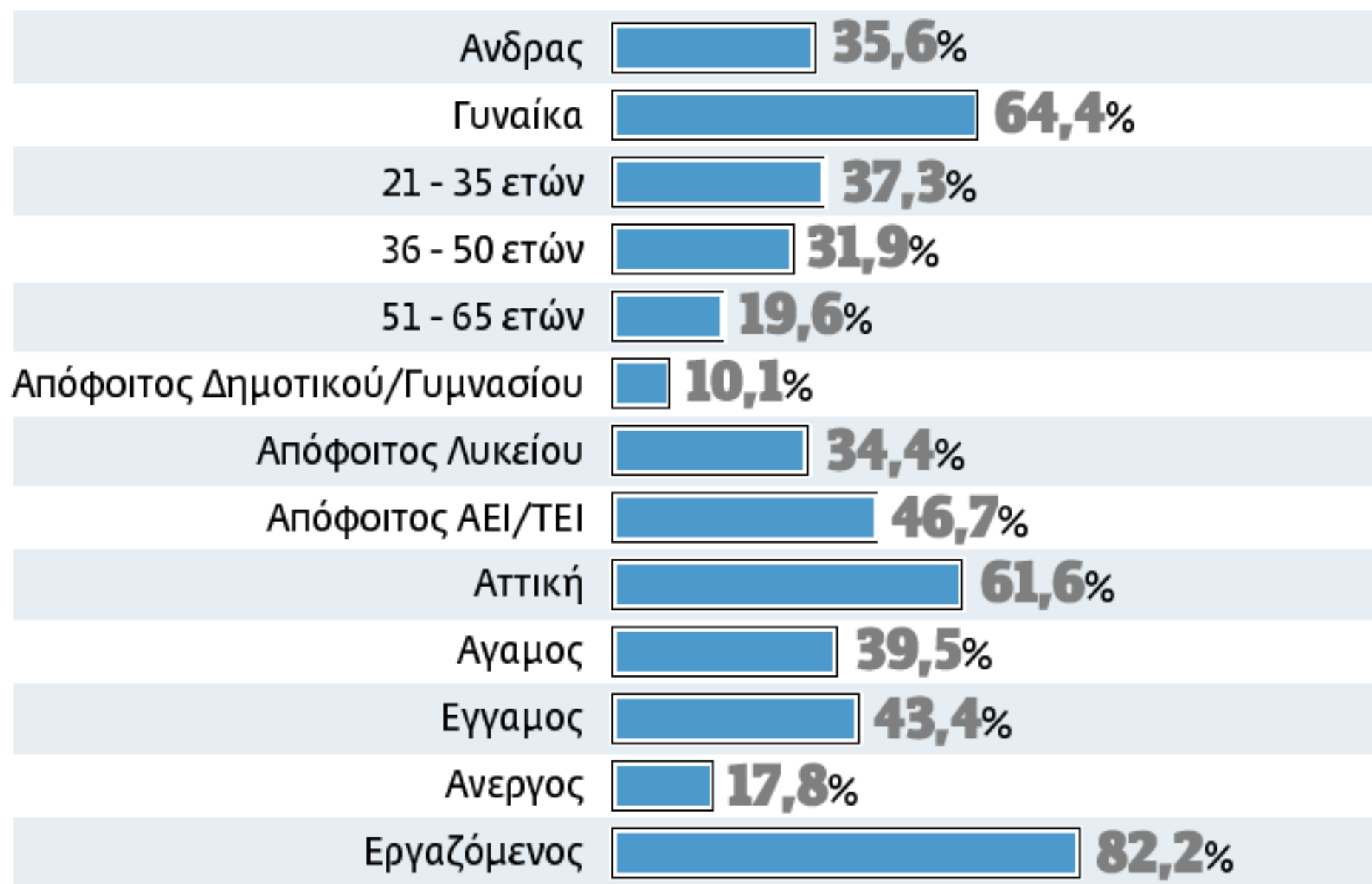
**Ομάδες συμπτωμάτων**



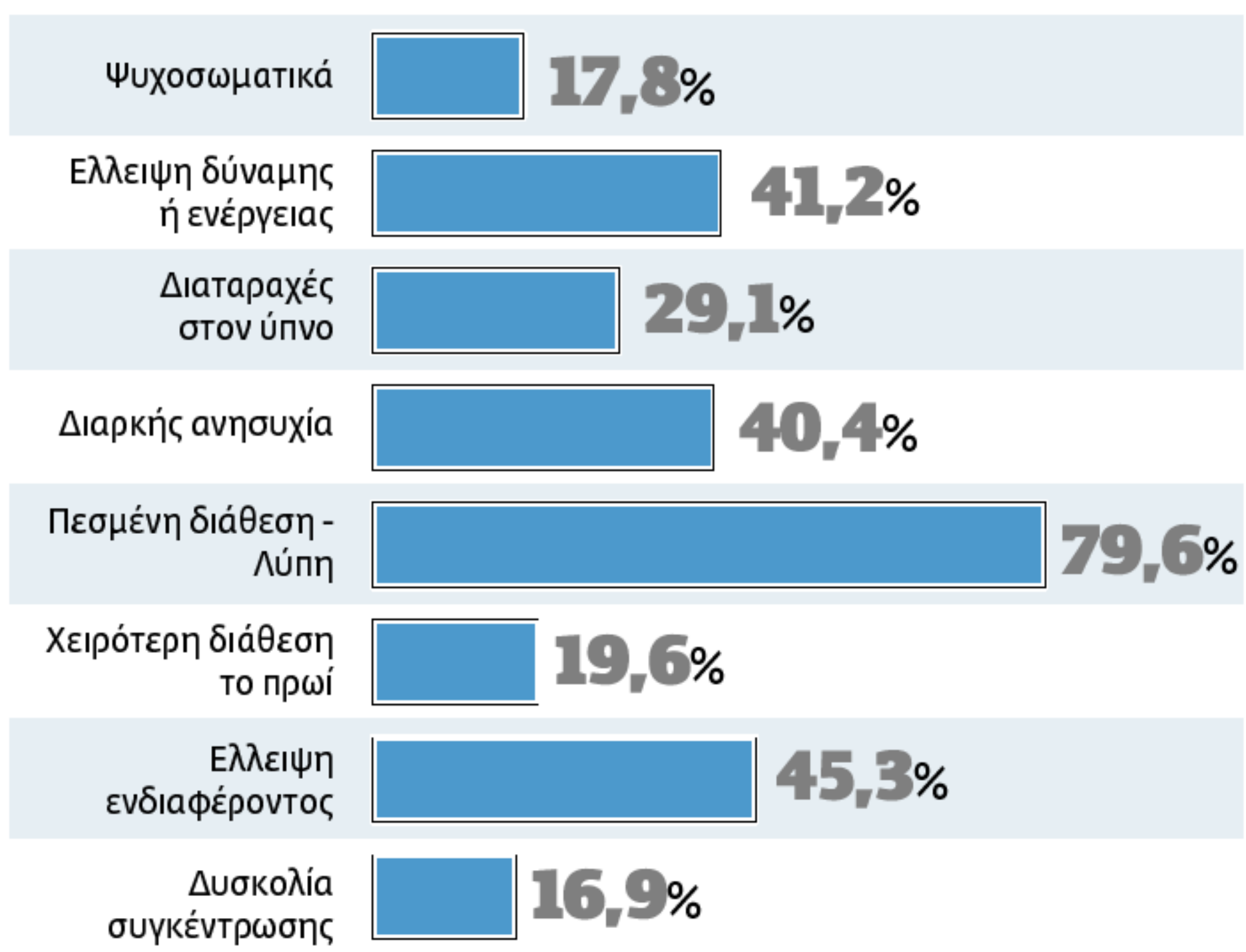
**Προφίλ όσων αναφέρθηκαν σε οικονομικά προβλήματα**



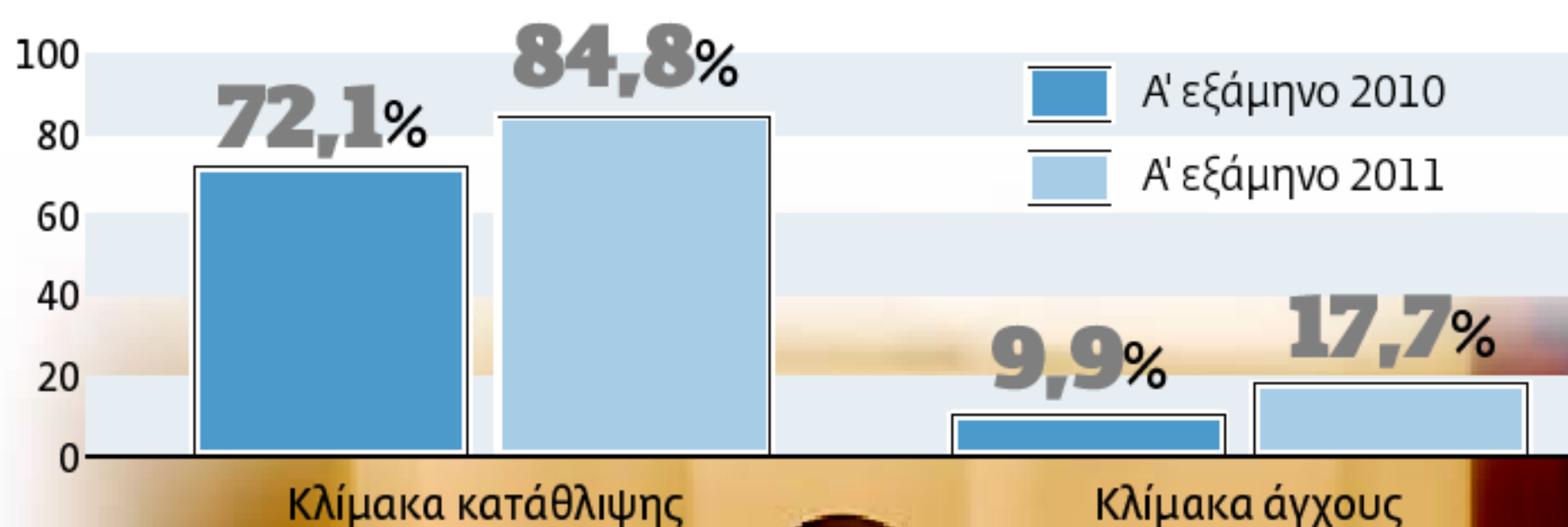
**Προφίλ καλούντος**



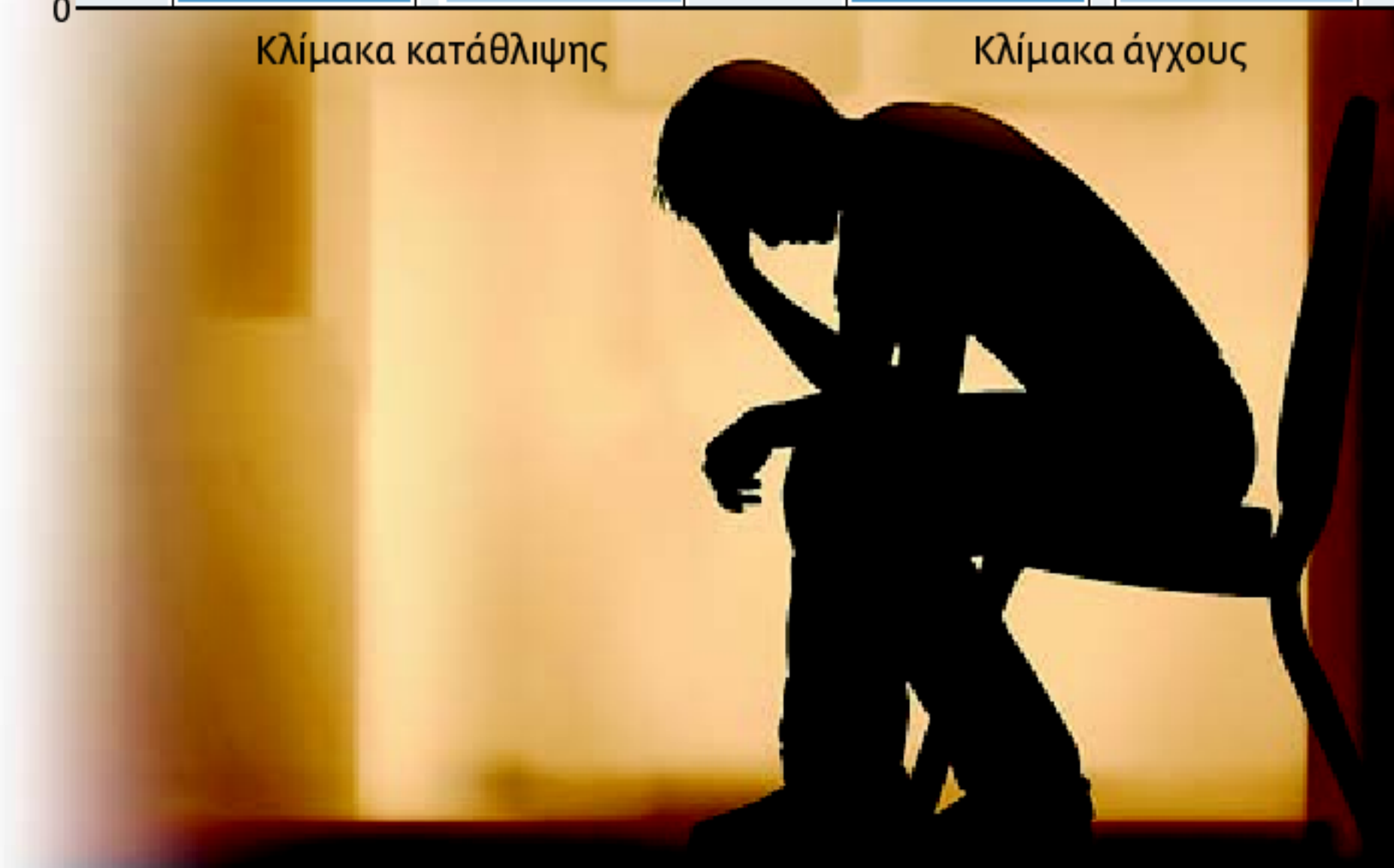
**Συμπτώματα**



**Κλίμακες κατάθλιψης και άγχους**



Τα στοιχεία προέρχονται από έρευνα του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής. Αφορούν τις κλήσεις που έχουν γίνει το 2010 και το 2011 στην τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για την κατάθλιψη



«Δεν μπορούν να καλύψουν ούτε τα φάρμακά τους»

Τα εξωτερικά ιατρεία του ψυχιατρικού τομέα του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός δουλεύουν σε... φουλ ρυθμούς. «Σε σχέση με το πρώτο εξάμηνο του 2009, το πρώτο εξάμηνο του 2011 δεχθήκαμε 102% περισσότερες επισκέψεις» τονίζει ο διευθυντής του ψυχιατρικού τομέα του νοσοκομείου κ. Κώστας Αλεξανδρόπουλος. «Συμβάλλει βεβαίως το γεγονός ότι την τελευταία πενταετία η επίσκεψη σε έναν ψυχίατρο ή ψυχολόγο έχει αποσιγματιστεί, συμβάλλει και η συγκυρία. Δεν θα αλλάξει ωστόσο κάτι αν δεν μεταβληθεί η οικονομική και πολιτική κατάσταση στη χώρα μας. Και αυτό δεν μπορούν να το κάνουν οι ψυχίατροι. Η βοήθεια των ειδικών μπορεί να επιδράσει θετικά και να φανεί σημαντικά όταν η χώρα πάρει ξανά τον δρόμο της οικονο-

μικής ανάπτυξης». Δεν είναι λίγες οι φορές που η υποχρηματοδότηση, και η ανεπάρκεια, πολλών δομών ψυχικής υγείας επιβαρύνει άλλες, γειτονικές.

«Το 2010 είχαμε 4.150 ατομικές συνεδρίες - περίπου 250 περισσότερες από πέρυσι» παρατηρεί ο κ. Βασίλης Φωτόπουλος, διευθυντής του

Κέντρου Ψυχικής Υγείας Κορυδαλλού, το οποίο ανήκει στο Δρομοκαΐτειο Νοσοκομείο. «Εφέτος έχουμε ήδη ξεπεράσει αυτόν τον αριθμό. Στο φαι-

νόμομο έχει συντελέσει και η ουσιαστική υπολειπόμενη πολλών άλλων κοινωνικών υπηρεσιών που ανήκουν στους γύρω δήμους. Σε εποχές περικοπών οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας θεωρούνται άλλωστε... πολυτέλεια, είναι οι πρώτες που περικόπτονται». Η κυρία Κατερίνα Πίκοιλη, επισκέπτρια Υγείας στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βύρωνα - Καισαριανής, υποδέχεται κατά κύριο λόγο νέα περιστατικά. «Υπάρχει διάχυτος εκνευρισμός, πολλές φορές οι ίδιοι οι αιτούντες βοήθεια δεν μπορούν να εξηγήσουν το "γιατί". Κάποιοι καταφεύγουν στην ενδοοικογενειακή βία. Βλέπουμε ανασφάλιστους που δεν είναι σε θέση να καλύψουν ούτε τη φαρμακευτική αγωγή που χρειάζονται, ακόμη και τα πέντε ευρώ μιας ενδεχόμενης νοσοκομειακής εξέτασης».

**Καταφύγιο στα αντικαταθλιπτικά**

Άγχος, ανασφάλεια και αίσθημα μελαγχολίας βρίσκουν «λύση» όταν το ντουλάπι είναι γεμάτο με χάπια της «ευτυχίας». Στη μελέτη του ΕΠΙ-ΨΥ, τα αντικαταθλιπτικά συνοδεύονται (την επετινή χρονιά) από το συντριπτικό ποσοστό του 81,6% σε σχέση με το, ήδη υψηλό, περυσινό 62,1%. Παράλληλα, και σύμφωνα με έρευνα που διεξάγεται για λογαριασμό του κλάδου της φαρμακοβιομηχανίας, περίπου 12.500 άνθρωποι

περισσότεροι από πέρυσι λαμβάνουν αντικαταθλιπτική φαρμακευτική αγωγή. Αριθμός πάντως που μάλλον μετριοπαθώς μοιάζει σε σχέση με τις εκτιμήσεις ανθρώπων του χώρου. «Εμπειρική μου εντύπωση είναι ότι τα ποσοστά της αύξησης είναι ακόμη μεγαλύτερα» παρατηρεί ο κ. Ορέστης Γιωτάκος, διευθυντής της Ψυχιατρικής Κλινικής του 414 Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών.